



SILKEBORG MTB RUTER 2017

Vi har igen fornøjelsen af at arrangere Silkeborg MTB i et af de bedste mountainbike-områder i Danmark.

Der er kommet lidt flere højdemeter på de endelige ruter, da vi har fundet nogle ekstra bakker, som I ikke skulle gå glip af.

Vi tilstræber at lave nogle varierede ruter, der både kan køres af motionister og hard core MTB-entusiaster, der giver den fuld gas og helst skal komme i mål med blodsmag i munden.

Derfor husk, at det først og fremmest er motionsløb, hvor der skal være plads til alle.

Giv plads, når der muligt, hvis der er en, som vil forbi dig.

Hvis du skal overhale, så tal pænt og kør forbi, når det er muligt.

Ruterne vil blive offentliggjort på løbets hjemmeside og på Facebook fredag d. 17. marts, men vi vil godt løfte lidt af sløret med en kort beskrivelse af ruterne.

VIGTIGT

Hvis du er deltager på 76 km-ruten, skal du være fremme ved Rævebakken senest kl. 15 efter 56 km kørsel. Deltagere, der er fremme senere, vil blive dirigeret på en kortere rute mod mål.



DEN KORTE

Den korte rute er i 2017 på godt 30 km og 524 hm, og der er som noget nyt indlagt godt 2 km med singletrack.

Der er depot på Vejlsøhus, som passeres to gange. Den første gang er efter 7 km, og derefter igen når der er kørt 25 km.

Ruten starter i Nordskoven, hvor der køres cirka 6 km med et par gode bakker med mulighed for at få pulsen op.


Derefter køres der gennem Indelukket mod Vesterskoven, hvor der primært køres på de brede grusstier, men der bliver også lejlighed til at prøve nogle af de fantastiske spor, der er lavet af Silkeborg Sti & Sporbyggerlaug i 2016.

Der slutes af med enkelt bakke i Nordskoven, så man kan brænde det sidste energi af, inden man triller i mål.

Ruteprofil



Højde profil (24 m til 118 m)

Højde område	Total opstigning 	Total nedstigning
94 m	523 m	523 m



DEN HALV SEJE

Mellemruten er i 2017 på 51 km og 901 hm, og der er i forhold til sidste år tilføjet 7 km med singletrack og stier, så der i alt er knap 12 km.

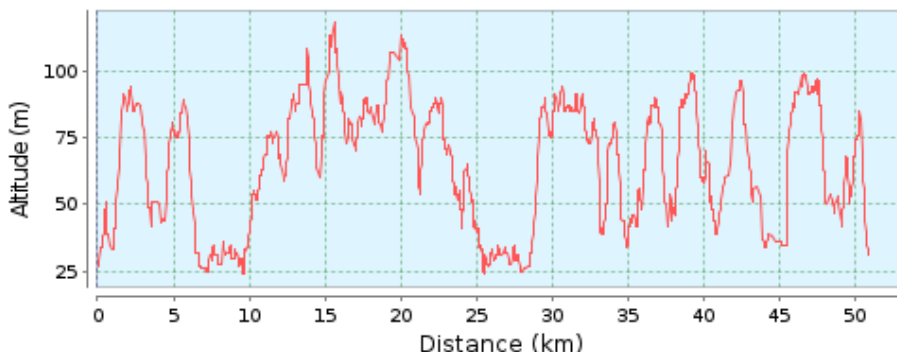
Der er mulighed for at komme i depot på Vejlsøhus, som passeres to gange. Den første gang er efter 7 km, og igen når der er kørt 25 km. Det sidste depot er i Nordskoven efter 38 km.

Ruten starter i Nordskoven, hvor der køres cirka 6 km med et par gode bakker med mulighed for at få pulsen op.

Derefter køres der gennem Indelukket og Vejlsøhus, hvor der er depot både på ud- og hjemturen. I Vesterskoven køres der primært på de brede grusstier, men der bliver også lejlighed prøve nogle af de fantastiske spor, der er lavet af Silkeborg Sti & Sporbyggerlaug i 2016.

Derefter køres der retur til Nordskoven, hvor vi har indlagt flere passager med singletrack kombineret med brede skovveje.


Ruteprofil



Højde profil (24 m til 118 m)

Højde område

94 m

Total opstigning 

898 m

Total nedstigning

899 m



DEN LANGE & HÅRDE

Den lange rute er i 2017 på knap 77 km og 1386 hm, og der er i forhold til sidste år tilføjet 13 km med singletrack og stier, så der er alt 19 km.

Der er mulighed for at komme i depot på Vejlsøhus, som passeres to gange. Den første gang er efter 7 km, og igen når der er kørt 52 km. I Østerskoven passeres depot to gange, første gang efter 33 km og igen efter 48 km. Det sidste depot er i Nordskoven efter 64 km.

Ruten starter i Nordskoven, hvor der køres cirka 6 km med et par gode bakker med mulighed for at få pulsen op.

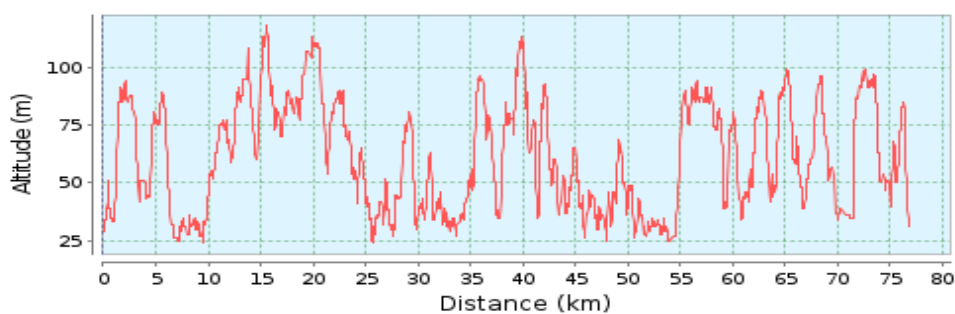
I Vesterskoven køres der primært på de brede grusstier, men der bliver også lejlighed prøve nogle af de fantastiske spor, der er lavet af Silkeborg Sti & Sporbyggerlaug i 2016.

I Østerskoven har vi fundet et par nye bakker med nogle gode op og nedkørsler og krydret ruten med nogle forløb med søudsigt.

I Sønderskoven har vi taget et par af de rigtig stejle bakker i brug, så der er mulighed for at få strammet lårene op og få pulsen op i det røde felt. Der skal selvfølgelig også køres nedad indimellem på nye stier med et rigtig godt flow.

Derefter køres der gennem Østerskoven mod Nordskoven, hvor vi har indlagt flere passager med singletrack kombineret med brede skovveje.


Ruteprofil



Højde profil (24 m til 118 m)

Højde område

94 m

Total opstigning 

1.386 m

Total nedstigning

1.387 m